



親子でスマホ・ネットのルールの見直しを

夏休み前に！

近年、多くの子どもたちがスマートフォンやインターネットを利用しています。中学生になると、スマホやネット利用に伴うトラブルの危険性を理解している生徒も少なくありません。しかし実際には、オンラインゲームやSNSを通じた人間関係や金銭に関するトラブルを経験する生徒が数多く見られます。また、利用時間の増加による生活リズムの乱れや健康への悪影響も大きな課題となっています。

これからの社会を生きていく子どもたちにとって、スマホやインターネットを安全かつ適切に活用する力を身に付けることは大切です。そのためには、子どもだけでなく、大人も一緒に学び、家庭で話し合う機会をもつことが重要だと言われています。そこで、全国の学校やPTAなどで活用されている「スマホ・ネット安全教室」をご紹介します。この教材には、端末の長時間利用による健康への影響や、ネット利用時のマナー、実際に起こりやすいトラブル事例などが分かりやすくまとめられています。また、「スタンダード編（小5～中1）」「アドバンス編（中2～高校生）」「保護者編」と対象ごとの動画教材やワークシートが用意されています。

夏休みは、ゲームやデジタル機器を利用する時間が普段より長くなりがちな時期です。ぜひ夏休みを迎える前に、親子で動画を視聴し、家庭でのスマートフォンやインターネット利用のルールや約束について確認したり、見直したりする機会としていただければと思います。

NTT DOCOMO の
スマホ・ネット安全教室



夏休み中の生徒の見守りにご協力ください

当校では、7月31日（金）から8月30日（日）まで夏季休業となります。夏休みは、生徒が家庭や地域の中でさまざまな経験を積み、大きく成長する貴重な期間です。一方で、生活環境の変化により、交通事故や水難事故、金銭トラブル、SNSを介したトラブルなどに巻き込まれる危険性も高まります。学校においても、生徒の健康と安全について指導を行っておりますが、生徒が安全で充実した夏休みを過ごすためには、保護者・地域の皆様の見守りとご協力が不可欠です。つきましては、地域全体で子どもたちを見守り、安全で有意義な夏休みとなるよう、以下の点についてご協力をお願いいたします。

- ・ 生徒の健康と安全を最優先に、地域での見守りにご協力ください。
- ・ 交通ルール違反や危険な行為（危険な自転車運転、危険箇所への立入り等）を見かけた際は、その場で温かい声掛けをお願いします。
- ・ 事故や事件につながるおそれがあるなど、緊急を要する場合には速やかに警察へ通報してください。
- ・ その後、状況について中学校（523-7266）または市教育委員会へご連絡ください。

☒ 長期休業中の学校電話対応は **朝8時05分～夕方4時35分まで** となります

☒ 平日夜間、休日や閉庁日の緊急連絡は、上越市教育委員会（080-2371-0781）まで

各種大会結果

全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会

【6月26・27日】

共通女子棒高跳	第2位
2年女子100m	第6位
共通男子110mH	第12位
共通男子110mH	予選惜敗
2年男子100m	予選惜敗
3年男子100m	予選惜敗
3年男子100m	予選惜敗
共通男子200m	予選惜敗
共通男子200m	棄権
共通女子200m	予選惜敗
共通男子4×100mリレー	予選惜敗
共通女子4×100mリレー	予選惜敗

新潟県中学校総合体育大会 【7月11・12日】

日】

陸上競技大会

共通女子棒高跳	第2位
共通男子110mH	第7位
共通男子110mH	第14位
共通女子100m	第14位
共通女子4×100mリレー	決勝棄権
共通女子200m	予選惜敗
共通男子200m	予選惜敗
共通男子4×100mリレー	予選惜敗

卓球大会

男子個人戦	2回戦	1-3	惜敗
-------	-----	-----	----

(新潟県中学校総合体育大会 続き)

バスケットボール大会 (男子)

対 黒埼中	74-44	勝利
対 本丸中	40-50	2回戦惜敗

水泳競技大会

女子100m平泳ぎ	第6位
女子200m平泳ぎ	第6位
男子100m自由形	予選惜敗
男子200m自由形	予選惜敗
女子100m自由形	予選惜敗
女子200m自由形	予選惜敗
女子100m背泳ぎ	予選惜敗
女子200m背泳ぎ	予選惜敗
女子100m平泳ぎ	予選惜敗
女子200m個人メドレー	予選惜敗

バレーボール大会 (女子)

IVC 対 横越VC	1回戦	0-2	惜敗
------------	-----	-----	----

バドミントン大会

男子ダブルス (板倉 BC)				
対 豊栄ジュニア	2回戦	0-2	惜敗	

柔道大会

男子個人73kg級	第5位
男子個人90kg級	惜敗

上越地区吹奏楽コンクール 【7月19日】

中学校Bの部	金賞	県大会出場
--------	----	-------

今後の予定



7月22日(水) 内科検診(3年)
 7月24(金)~29日(水) 三者面談・保護者面談
 7月30日(木) 1学期終業式
 8月1日(土) 県吹奏楽コンクール
 8月3,5,6日(月,水,木) 夏休み学習会①(1,2,3年)
 8月7日(金)~14日(金) 閉庁日(学校無人化)
 8月19,20日(水,木) 夏休み学習会②(1,2,3年)
 8月21日(金) 第1回学力診断問題(3年)
 8月31日(月) 2学期始業式

9月2日(水) 全校朝会(実習生紹介、城北祭説明)
 教育実習(9/2~9/25)
 9月10日(木) 専門委員会
 9月25日(金) 英語検定②
 9月25日(月) 児童生徒科学研究発表会
 平和の担い手養成講座
 9月30日(水) 歯科検診(各学年4組)
 城北祭準備活動開始