

令和8年度の研修部活動

部活動は希望加入制です

1 部活動の目的（引用：上越市部活動指導ガイドライン）

（1）社会性を伸長し、豊かな心を育成する。

異年齢との交流の中で好ましい人間関係を築き、互いに支え合い、高め合うなどの社会性を伸長し、豊かな心を育成する。

（2）自律性を伸長し、健康な心身を育成する。

目標をもち、その達成に向けて取り組むことを通して、自律性を伸ばすとともに、健康な心身を育成する。

2 活動日・時間

（1）平日

活動日	月	開始時刻 (概ねの)	終了時刻	完全下校
火・水・金	4月～6月地区大会最終日まで	15:00	16:30	16:45
	地区大会最終日翌日～3月まで	16:00	16:30	16:45

活動強調週間

- ・地区大会前は、放課後の研修部活動を優先する。【部活動応援デー】短縮校時+30分で概ね2時間。
- ・上記以外の新潟県中学校体育連盟主催大会及び新潟県吹奏楽連盟主催コンクール等の前に活動時間延長を希望する場合は、2時間を超えない範囲とする。この場合、事前に計画書を校長に提出し許可を得るとともに、参加する生徒の保護者の承諾を得る（生徒の学習に支障をきたしたり、翌日まで疲労を残したりしないよう留意する）。

（2）休日及び休養日

- ・休日（週休日や祝日等）は、研修部活動を行わない。ただし、新潟県中学校体育連盟主催大会及び新潟県吹奏楽連盟主催コンクール等を除く。
- ・週当たり4日以上上の休養日（平日2日以上、週休日等2日）を設ける。

3 新潟県中学校体育連盟主催大会（※）への参加資格

令和5年度から、新潟県中学校体育連盟が認めた地域クラブ活動は、新潟県中学校体育連盟主催大会に参加できるようになりました。ただし、地域クラブ活動と学校の部活動の両方から参加することはできません。4月の入部届の提出時にどちらで参加するのかを確認します。

※新潟県中学校体育連盟主催大会とは、中学校体育連盟が主催する上越地区大会、県総合体育大会、北信越中学校総合競技大会、全国中学校体育大会のことです。

4 その他

- 上越市の地域クラブ活動については、「ニュースレター」（上越市ホームページ等）をご覧ください。