

あなたの気持ちを、 聞かせてください

悩みごとやつらい気持ちは

一人でかかえこまず、話してみませんか？

自分のことはもちろん、まわりの人のことも相談できます。

友だちとの付き合いかた
に困っている

進路について
不安がある

夏休み中、だれかと
少し話をしたい

勉強がわからなくて
あせっている



ネットで悪口を
書かれていた

こんな気持ちありませんか？

まわりにいじめられ
ている友だちがいる

心配かけたくなくて
まわりに言えない

眠れない
体調がわるい

家族のことで
悩んでいる

新潟県SNS相談（LINE）

7月27日（水）～8月19日（金）までの相談時間

午後3時00分～午後8時00分
（受付は午後7時30分まで）



まだ登録していない人は、いつでも相談できるように登録をお願いします。

QRコードはこちら

以下の窓口でも同じように相談ができます

- ・新潟県いじめ相談メール ijime@mailsouidan.org
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（フリーダイヤル）
- ・新潟県いじめ相談電話 025-285-1212（通話料がかかります）

新潟県教育委員会